



DESTAQUES

Placas dentro do residencial não são permitidas pelo regimento interno

Pág. 03

Concluída segunda fase do CFTV

Pág. 03

Gatos fujões

Pág. 04



Proprietária de cão pagará indenização por ataque do animal

Pág. 08

O IMÓVEL DOS SEUS SONHOS VOCE ENCONTRA AQUI.

A imobiliária mais lembrada de Sorocaba desde 1999. 171 Super Top of Mind (RSC)

Casabranca
MERCADO IMOBILIÁRIO
CREO 1.176/J

40 ANOS

www.casabrancanet.com.br

CAMPOLIM Av. Barão de Tatuí, 1078 2102.8888	CENTRO Av. XV de Novembro, 229 2102.9999	ITAVUVU Av. Itavuvu, 840 3219.5454	CERRADO Av. Armando Panunzio, 1530 Loja 05 3034.0505
---	--	--	---

7º Arraiá do Sunset

Pág. 05

Quadro de Contatos

Administração

(15) 3359.1331 / (15) 3211.2942
(15) 97401.3244

residenciaisunsetvillage@hotmail.com
adm@residenciaisunsetvillage.com.br

Portarias

Portaria para pedestres: (15) 3017.2124
Portaria para visitantes: (15) 3211.5240
Portaria de serviço: (15) 3211.0689
Portaria social: (15) 3329.7210



Carta ao Morador

Mantenha a calma para atravessar tempos difíceis

Grandes sucessos muitas vezes são seguidos por imensos fracassos e vice-versa. O ciclo regular de bons e maus momentos faz parte da vida. Temos de aceitar esse fato. Não há ninguém que nunca tenha passado por dificuldades. Quando nos vemos em meio a uma sequência de fracassos, o melhor a fazer é esperar até que a tempestade passe, as águas se acalmem e a guerra a ser travada nos seja favorável.

É difícil tomar a decisão de bater em retirada, de esperar – já que a vida é curta e o tempo voa. E quanto mais jovem é a pessoa, maior também é seu desejo de insistir e seguir em frente. Quanto mais terreno ela perde, mais tenta lutar. Porém, se você sentir que o momento não é propício, a melhor decisão é recuar e esperar a próxima oportunidade. Não se trata de desistir, já que persistência é palavra de ordem para quem de-

seja alcançar o sucesso. Mas é fundamental desenvolver esse tipo de paciência e de discernimento para triunfar na vida. Use esses períodos para se preparar pacientemente para o futuro, juntar e desenvolver forças. A maioria das pessoas tende a agir precipitadamente. Há um método simples e antigo para salvar a própria vida em situação de afogamento. Não adianta ficar agitando os braços em pânico. Isso só vai fazer você engolir mais água. Em vez disso, fique quieto. Seu corpo, por si só, acabará flutuando na superfície. Sendo assim, em meio a dificuldades, relaxe e aguarde com paciência. Mantenha a mente em paz. Faça o que for possível hoje.

As reflexões desta coluna são extraídas de “As Leis da Invencibilidade”, do autor e líder espiritual japonês Ryuho Okawa (IRH Press do Brasil). Seus mais de 2.200 livros publicados, traduzidos para 28 idiomas, já venderam mais de 100 milhões de exemplares no mundo todo.



EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Jose Vitorio Jeronimo • **Vice-Presidente:** Ovidio Correa Junior
Diretor Tesoureiro: Evaldo Ravagnani • **Vice-Tesoureiro:** Osvaldo Antonio Figueira
Diretor Social: Mauricio Benedito Ferreira Caetano • **Diretor Secretário:** Marcio Luiz Santalla Bormann
Diretor de Patrimônio, Obras e Melhorias: Vitor Hugo Bormann Marinoni.
Conselheiros: Enio Stefani, Mario Osamu Hayakawa, Monica Cenci Antunes Húngaro, Fabiana Nicolau Pinheiro Lopes, Zelia Tereza Reze Barbero
Suplentes: Jose Ayres Ribas Neto, Fernando Ferreira da Silva.
Supervisor Administrativo Financeiro: Fábio M. Vieira • **Contato ADM:** (15) 3211.2942

Coordenação Geral: Telma Cerqueira • **E-mail Comercial:** telma@informativosdoscondominios.com.br • **Tel. Comercial:** (15) 2104.0018
Jornalistas: Joellen Pereira • **E-mail Redação:** joellen@informativosdoscondominios.com.br • **Diagramação:** Mayra Freitas

Impressão: Paratodos Gráfica e Editora • **Tiragem:** 300 exemplares • **Distribuição Interna**

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo, necessariamente, com a opinião da FTJ Artes Gráficas.



INFORMATIVOS DOS
Condomínios

A informação certa para o público certo

Aldeia da Mata • Alphaville • Chácara Ondina
City Castelo • Golden Park • Granja Olga • Ibiti
Ibiti Royal • Lago da Boa Vista • Mont Blanc • Sunset
Tivoli • Villa dos Ingleses • Vivendas do Lago

Anuncie Conosco
15 2104.0018

Placas dentro do residencial não são permitidas pelo regimento interno

Uma das mudanças presentes na alteração do regimento interno diz respeito às placas e anúncios de venda e aluguel de imóveis. A afixação deste tipo de material é proibida pelo regimento interno, porém, a divulgação pode ser feita em jornais, revistas e internet.

Artigo 9º - É vedada a colocação de anúncios, placas, avisos, editais, ou letreiros de qualquer espécie, nos lotes, ou na parte

externa das residências ou em suas dependências comuns, internas, salvo quando necessário e de acordo com o próprio Sunset, hipótese em que serão afixadas em quadros apropriados, através da associação, exceto placa com nome do engenheiro ou arquiteto responsável pela construção.

O não cumprimento configura infração grave, com aplicação de multa equivalente ao dobro da taxa associativa.

ECONOMIZE água!

Coloque um esguicho na mangueira, dessa forma você economiza 279 litros de água em 15 minutos. Use o bom senso!



Fonte: SABESP



Concluída segunda fase do CFTV

A segunda fase do circuito fechado de TV do residencial está em funcionamento. Quatro câmeras fixas capturam as imagens na Rua Honório Lopes, que faz divisa com a Avenida Adolpho Massaglia.

GATOS FUJÕES

Um desafio para proprietários e seus vizinhos

Quem vive em residencial fechado, por vez ou outra, já ouviu reclamações a respeito de sujeira de cães e gatos alheios em sua residência. Com portões e outros cuidados, os cachorros são facilmente mantidos no quintal, mas e no caso de gatos? Como mantê-los afastados de seus passeios?

Segundo o médico veterinário Antonio Prieto, a castração é ainda o meio mais eficaz para educar gatos caseiros. Sem a produção de hormônios (testosterona nos machos e estrógeno nas fêmeas), o animal deixa de sair em busca de um parceiro sexual, bem como perde o instinto de caça, natural da espécie. “Um gato não castrado, mesmo quando bem alimentado na casa, ainda tem o instinto em sair, é algo hormonal”, explica.

O período ideal para realizar o procedimento, que remove os testículos ou o útero e os ovários do animal, é por volta dos cinco meses, ou logo após o término da vacinação, tempo em que o instinto exploratório ainda

não foi iniciado. Nos casos de castração tardia, em que o animal já tenha o hábito de sair, a cirurgia não elimina totalmente os passeios, porém pode reduzir a frequência. “É importante que os proprietários esterilizem seus animais, primeiramente para evitar procriação indesejada, bem como pelo próprio bem-estar do animal, que fica muito mais seguro dentro de casa”, orienta.

Gatos domésticos podem chegar a viver duas décadas, tempo drasticamente reduzido nos casos de animais exploradores, que acabam sendo vítimas de acidentes, quedas, brigas com outros animais e até mesmo envenenamento. Por isso, além da castração, é recomendada a colocação de telas nas janelas, as mesmas que se coloca quando há criança em apartamentos.

Questão de saúde pública

O número de animais abandonados cresce a cada ano. Estima-se que atualmente o Brasil tenha 30 milhões de cães e gatos vivendo nas ruas, segundo dados da Organização Mundial de Saúde. São animais que se reproduzem constantemente e sem uma política de esterilização o problema não deve se resolver tão cedo. “Experiências ao redor do mundo, como em Nova Iorque, comprovam que a castração ainda é o melhor meio para controle populacional dos animais”, explica.

Além da castração, feita uma única vez, Prieto explica que cuidados relativos à qualidade da alimentação, vacinação e a vermifugação a cada quatro meses são essenciais para a saúde do animal.





ARRAIÁ DO SUNSET

7º ARRAIÁ DO SUNSET
DIA 24 DE JUNHO DAS 18H ÀS 23H
NA QUADRA F, LOTE 16

MÚSICA AO VIVO
BARRACAS BENEFICENTES
DE COMIDAS E BEBIDAS
DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS



Bolo de Paçoca Junino

Ingredientes para a massa:

- 3 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 1 xícara de leite
- 1 e 1/2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de paçoca
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento

Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador. Coloque em forma untada e enfarinhada. Asse em forno médio, preaquecido, por cerca de 40 minutos, ou até dourar. Após frio, desenforme e coloque a cobertura

Cobertura:

para a cobertura:

- 1 lata de leite condensado
- 200 g de doce de leite
- 1 colher (sopa) rasa de manteiga
- 2 paçocas esfareladas



DIA MUNDIAL SEM TABACO

Pneumologista explica os benefícios de parar de fumar

O tabaco apresenta nicotina, um componente que atua no sistema nervoso central da mesma forma que a cocaína, heroína e álcool, porém de maneira mais rápida, chegando ao cérebro entre sete e 19 segundos. “Fumar pode trazer vários perigos à saúde, como 85% dos casos de cânceres de pulmão, além de doenças coronarianas, sendo responsável por 25% dos infartos e anginas (dor no peito). Ainda, provoca doença pulmonar obstrutiva crônica, como bronquite e enfisema, como também acidente vascular cerebral (AVC), úlceras gastrointestinais e infecções respiratórias”, alerta o pneumologista do Hospital e Maternidade São Cristóvão, Dr. Waldomiro José.

Estudos mostram que fumantes ativos têm 40 vezes mais propensão de desenvolver câncer de pulmão e menos longevidade em relação aos não fumantes. Também

é um risco para as gestantes tabagistas, pois enfrentam maior probabilidade de complicações durante o parto, inclusive de óbito fetal. “Em grávidas, há risco de aborto espontâneo, má formação pulmonar no feto e recém-nascido de baixo peso”, comenta o pneumologista. Também outros sintomas podem acometer os fumantes, como menor resistência física, menos fôlego e pior desempenho na prática de esportes e na vida sexual. “Há uma série de consequências corriqueiras, como mau hálito, dentes amarelados, dor de garganta, tosse, gengivite e falta de ar”, explica.

Uma dúvida frequente é se todo tipo de fumo faz mal à saúde. Dr. Waldomiro esclarece que seja cigarro, charuto, cachimbo ou narguilé, todos são responsáveis pela perda precoce de 1,3 milhões de vidas por ano no mundo. De acordo com a OMS, o narguilé tem 100 vezes mais alcatrão, quatro vezes mais nicotina e 11 vezes mais monóxido de carbono do que um

cigarro comum. “Algumas pessoas pensam que por apresentar certa quantidade de água que isso retira as substâncias tóxicas, mas, na verdade, ocorre o contrário, já que aumenta a ingestão de fumaça”.

Por outro lado, os benefícios da decisão de parar de fumar são instantâneos. Imediatamente, o corpo já começa a eliminar os resíduos tóxicos do cigarro, mesmo que tenha fumado durante anos. “A cada dia sem fumar, diminui o risco de câncer e doenças cardíacas, a respiração fica mais fácil, há melhora no desempenho físico, mental e sexual. Além disso, as pessoas que convivem com o fumante também são poupadas das toxinas, pois não podemos esquecer que os fumantes prejudicam a si mesmos e ao outro, provocando doenças pelo tabagismo passivo. Por último, ainda há benefício econômico, já que não gasta-se mais com maços de cigarro”, finaliza.

CLASSIFICADOS

Gracyanne Barbosa pagará indenização a dono de cachorro atacado

Quem acompanha pela TV e internet viu que Gracyanne Barbosa, esposa do cantor Bello, teve seu nome bastante citado no noticiário nos últimos dias, porém nada relativo à malhação e boa forma, assuntos comumente ligados a ela. Desta vez ela apareceu nas manchetes por

causa de um processo envolvendo seu cachorro.

Gracyanne foi condenada pelo 2º Juizado Especial Cível da Barra, na Zona Oeste do Rio, a pagar R\$5.886,25 a um vizinho do condomínio que teve sua cadela atacada por um cachorro da modelo. Segundo o colunista Ancelmo Gois, do jornal O Globo, a cachorra teria ficado cega de um olho.



“Não saio para passeios com meus cachorros sem coleira. Estávamos gravando para um programa de tevê, quando alguém da produção deixou o portão da casa aberto, e ele fugiu. Arcamos com todo tratamento médico do bichinho. E, até onde sei, não havia ficado cego”, declarou em nota.

A obrigatoriedade da utilização de coleiras

em animais é assunto recorrente neste informativo, pois o assunto gera diversas reclamações, além de precaução por parte de moradores e administração. Não queremos que algo do tipo aconteça em nosso residencial. Certifique-se que seu animal esteja bem protegido no quintal ou dentro de sua casa e jamais saia com eles sem coleira e guia.