



DESTAQUES

Carta ao Morador

Pág. 03

Habilitação também é exigida para direção de buggy

Pág. 03

Peixes são colocados no lago

Pág. 03



Retorno é liberado após pedido do residencial

Pág. 03

O IMÓVEL DOS SEUS SONHOS VOCE ENCONTRA AQUI.

A imobiliária mais lembrada de Sorocaba desde 1999. (The Top of Mind 1999)

Casabranca
MERCADO IMOBILIÁRIO
CREO 1.176/J

40 ANOS

www.casabrancanet.com.br

CAMPOLIM Av. Barão de Tatuí, 1078 2102.8888	CENTRO Av. XV de Novembro, 229 2102.9999	ITAVUVU Av. Itavuvu, 840 3219.5454	CERRADO Av. Armando Panuncio, 1530 Loja 05 3034.0505
--	---	---	---

Dicas de como não perder dinheiro com o imposto de renda

Pág. 04

Quadro de Contatos

Administração

(15) 3359.1331 / (15) 3211.2942
(15) 97401.3244

residencialsunsetvillage@hotmail.com
adm@residencialsunsetvillage.com.br

Portarias

Portaria para pedestres: (15) 3017.2124
Portaria para visitantes: (15) 3211.5240
Portaria de serviço: (15) 3211.0689
Portaria social: (15) 3329.7210



Carta ao Morador

Desenvolva uma estratégia para sua vida

Uma regra de sucesso na vida e nos negócios é cultivar determinação. Mas é preciso desenvolver uma estratégia e definir as táticas que podem torná-la bem-sucedida. A estratégia é o plano de longo prazo que vai nos ajudar a alcançar um grande objetivo. As táticas são as ações concretas que englobam os detalhes de como as coisas deverão ser conduzidas.

É importante criar uma visão geral da vida, descobrindo qual é o grande sonho que queremos realizar e definindo o que gostaríamos de já ter alcançado aos 20 anos, aos 30, 40, 50, 60 ou até mesmo depois dos 70 anos. Uma vez definida, a estratégia não deve ser alterada por motivos banais.

São metas de carreira acadêmica, profissional e para a vida pessoal. Há ainda a questão: casar ou não? Se a resposta for sim, surge outra questão na sequência: ter ou não ter filhos? Quantos? Não se trata de responder intuitivamente. É preciso ter em mente os recursos necessários para formar uma família e criar filhos. Trata-se de um projeto de longo prazo.

Você será grato a si mesmo no futuro se definir agora o caminho que quer seguir. Onde deseja estar nas décadas que tem pela frente? O pensamento estratégico é uma parte importante da vida e deve basear-se na primeira regra do sucesso: ter determinação e aspirações nobres. Definido o plano de vida, comece a trabalhar nas táticas. Estas podem mudar, mas desde que contribuam sempre para a concre-

tização de sua estratégia. Não se abale por motivos fúteis. Nossa vida é uma cadeia formada pelos muitos “sim” e “não” que devemos dizer ao longo do caminho. E irá se encaminhar de acordo com nossa capacidade de tomar as decisões certas.

As reflexões desta coluna são extraídas de “As Leis da Invencibilidade”, do autor e líder espiritual japonês Ryuho Okawa (IRH Press do Brasil). O livro é uma discussão concreta sobre princípios básicos do sucesso na vida, as estratégias vencedoras dos líderes, os métodos para ser bem-sucedido na administração dos negócios e para sobreviver à recessão. Seus mais de 2.100 livros publicados, traduzidos para 28 idiomas, já venderam mais de 100 milhões de exemplares no mundo todo.

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Jose Vitorio Jeronimo • **Vice-Presidente:** Ovidio Correa Junior
Diretor Tesoureiro: Evaldo Ravagnani • **Vice-Tesoureiro:** Osvaldo Antonio Figueira
Diretor Social: Mauricio Benedito Ferreira Caetano • **Diretor Secretário:** Marcio Luiz Santalla Bormann
Diretor de Patrimônio, Obras e Melhorias: Vitor Hugo Bormann Marinoni.
Conselheiros: Enio Stefani, Mario Osamu Hayakawa, Monica Cenci Antunes Húngaro, Fabiana Nicolau Pinheiro Lopes, Zelia Tereza Reze Barbero
Suplentes: Jose Ayres Ribas Neto, Fernando Ferreira da Silva.
Supervisor Administrativo Financeiro: Fábio M. Vieira • **Contato ADM:** (15) 3211.2942

Coordenação Geral: Telma Cerqueira • **E-mail Comercial:** telma@informativosdoscondominios.com.br • **Tel. Comercial:** (15) 2104.0018
Jornalistas: Joellen Pereira • **E-mail Redação:** joellen@informativosdoscondominios.com.br • **Diagramação:** Mayra Freitas

Impressão: Paratodos Gráfica e Editora • **Tiragem:** 300 exemplares • **Distribuição Interna**

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo, necessariamente, com a opinião da FTJ Artes Gráficas.



INFORMATIVOS DOS
Condomínios

A informação certa para o público certo

Aldeia da Mata • Alphaville • Chácara Ondina
City Castelo • Golden Park • Granja Olga • Ibiti
Ibiti Royal • Lago da Boa Vista • Mont Blanc • Sunset
Tivoli • Villa dos Ingleses • Vivendas do Lago

Anuncie Conosco
15 2104.0018

Habilitação também é exigida para direção de buggy

Niver em residencial fechado é o resgate do clima que muitos tiveram na infância. As ruas cercadas dentro de um loteamento garantem mais tranquilidade que os bairros abertos nos dias de hoje. Muitas das pessoas acreditam que após passar pelas cancelas da portaria estão entrando em um mundo “paralelo”, onde as leis vigentes não existem, mas isso não é verdade.

As leis de trânsito são o maior exemplo disso. Se um veículo for estacionado em local proibido, tanto dentro de um residencial como fora, as penalidades aplicadas são as mesmas. Isso vale também e principalmente para infrações gravíssimas, como permitir, entregar e confiar a direção de veículo a pessoa não habilitada, cujo pai ou responsável responde pelo artigo 310 do Código de

Trânsito Brasileiro (CTB), com perda de 7 pontos na CNH e multa. A punição vale mesmo para a direção de buggy e outros motores de menor potência.

Orientamos aos associados que se informem a respeito do Regimento Interno do residencial, que determina essas e outras atribuições internas relativas ao Sunset.



Retorno é liberado após pedido do residencial

O retorno no semáforo em frente a portaria social foi reativado após solicitação da administração do Sunset. A manobra, que permite ao motorista que está indo em direção ao Jardim Clarice volte para a mão que vai para Sorocaba, foi novamente liberada. Apesar da facilidade, é importante que os motoristas estejam atentos para evitar acidentes.

Peixes são colocados no lago

Atenção pescadores de plantão! A administração providenciou um prato cheio para os aficionados em pesca: 175kg de peixes foram colocados no lago do residencial. Foram adquiridos tilápias, tambacus, pintados e dourados que poderão ser fígados no lago do residencial, porém, os mesmos devem ser devolvidos à água, conforme especifica a prática da pesca esportiva.

Chegada do outono aumenta incidência de doenças respiratórias em crianças

Pediatra explica a causa dos principais problemas e dá dicas para evitá-los

A chegada do outono trás, além do friozinho e dos ventos fortes, uma série de condições que favorecem o surgimento de doenças respiratórias e infecciosas. Estes problemas, que embora possam acometer a todos, têm nas crianças as principais vítimas, devido à fragilidade do organismo em formação.

Dr. Angelo Bonadio, médico pediatra do Hospital Santo Antonio de Votorantim, explica que os pequenos são, naturalmente, mais vulneráveis. “O sistema imunológico das crianças ainda está em desenvolvimento, por isto a importância de redobrar os cuidados, principalmente, com a higiene e com os ambientes que frequentam, pois é muito mais fácil que elas contraiam doenças. Tanto é que, nesta fase (do nascimento até os 5 anos), é que são aplicadas as

principais vacinas, que as protegerão pelo resto da vida”, detalha.

Além de se atentarem à imunização, cabe aos responsáveis outras precauções. “Nas escolas, por exemplo, o principal problema está nos ambientes fechados, pois, com muitas pessoas juntas, as chances de contaminação são maiores, principalmente, nos dias frios, quando são fechadas portas e janelas, que devem ser mantidas abertas para que haja boa circulação e renovação do ar”, aconselha o pediatra.

Outro causador de doenças respiratórias são os ácaros, que ficam nas roupas de frio e cobertores guardados há muito tempo. “Mesmo que limpas, as peças acabam acumulando ácaros e poeira, por isto, o ideal é lavar tudo antes de usar”, comenta o especialista.

Além disso, as mudanças bruscas de tempe-

ratura acabam facilitando a entrada de vírus e bactérias no organismo. “É a brecha que os micro-organismos aproveitam para adentrar e iniciar uma infecção”, ilustra.

Entre os problemas respiratórios mais frequentes, estão as sinusites, otites, gripes e resfriados. “Estas doenças são comuns em crianças, fazendo parte de seu desenvolvimento e ajudando a fortalecer a imunidade. Normalmente, elas ficam bem em poucos dias, apenas com tratamento sintomático, ou com uso de fluidificantes e lavagem nasal. Dificilmente serão necessários xaropes expectorantes se fizer inalação e lavagem nasal corretamente. O alerta fica para os casos de problemas mais graves, envolvendo asma, bronquite e pneumonia”, complementa Dr. Angelo.

Como os sintomas de todas essas doenças são semelhantes, é de extrema importância estar

atento ao problema, para que seja feito o tratamento adequado. “Não é necessário se desesperar e levar ao pediatra nos primeiros sintomas, caso a criança esteja ativa, comendo bem e com poucas queixas. O período de instalação de doenças respiratórias é nebuloso, com sintomas semelhantes a várias doenças. Nesta etapa existe uma grande chance de alguns exames laboratoriais estarem normais e o exame físico pouco alterado”, complementa.

Dr. Angelo tranquiliza os responsáveis dizendo que a maior parte dos casos se resolve sozinha com inalação, lavagem nasal e analgésicos. “A ida ao médico em situações brandas pode expor a criança a agentes mais nocivos, o que pode levar a uma piora no quadro. O correto é procurar atendimento caso a criança se encontrar abatida, com dificuldade para respirar e febre alta. Casos mais leves, com persistência dos sintomas devem ser levados após dois dias do início do quadro”, conclui o médico.

Também é importante sempre cuidar bem da criança, mantendo-a bem agasalhada, oferecendo alimentação saudável, boa hidratação e higiene, ensinando-a, desde cedo, a lavar bem as mãos, evitar compartilhar objetos, dentre outros cuidados.

Seguindo essas orientações, as chances de a criança ter alguma doença respiratória nesta época diminuem, garantindo um outono acolhedor e tranquilo para toda a família.

DICA DE LEITURA

Duas mulheres e um segredo

Sucesso de público, *A Última Camélia*, da best-seller Sarah Jio foi publicado pela Editora Novo Conceito este mês, atendendo aos muitos pedidos dos leitores nas redes sociais. Com este livro, será o quarto lançamento da autora norte-americana no Brasil.



A obra mistura épocas diferentes, com duas protagonistas intrigantes e cheias de mistérios. Flora Lewis é uma jovem americana vivendo nos anos 40, às vésperas da Segunda Guerra Mundial. Engajada em ajudar a família, ela viaja até a Inglaterra para uma empreitada perigosa na Mansão Livingston. Lá, ela irá trabalhar para o mercenário Philip Price, que planeja roubar o último espécime de uma rara camélia, conhecida como Middlebury Pink.

Porém, a busca arriscada da garota é iluminada por um amor arrebatador, ao mesmo tempo em que é ameaçada pela descoberta de uma série de crimes. Com o desenrolar dos capítulos, Flora irá deparar-se com mentiras e segredos obscuros por trás da cobiçada flor, além de confrontar um perigo imprevisível.

Cinco décadas depois, o leitor conhece a paisagista nova iorquina Addison, que por uma ironia – ou não – do destino passa a morar na lendária Mansão Livingston, que é propriedade de seu marido, Rex Sinclair. Agora, ela precisa fu-

gir de um segredo que ameaça o futuro de seu casamento. Será que ela terá o mesmo destino de Flora?

A Última Camélia é uma junção intrigante de duas épocas muito distintas, mas ligadas de forma muito perspicaz pela autora. Com uma narrativa misteriosa e repleta de enigmas, o leitor irá descobrir que confiar nos personagens é arriscado, e a verdade por trás da história é implacável e surpreendente.

A última Camélia

Editora: Novo Conceito | Preço: R\$ 34,90
Sarah Jio é jornalista e já escreveu para muitas revistas conhecidas. Hoje é responsável por um blog de saúde e bem-estar, o Vitamin G. Sarah vive em Seattle com o marido, três filhos e Paisley, um golden retriever que rouba pés de meias. Ela é autora de As violetas de março, Neve na primavera e O bangalô.

A Guerra no Brasil está declarada

Saques à luz do dia, tiroteios e mortos. Este não é o cenário da Guerra da Síria e sim do estado do Espírito Santo durante 20 dias. Cabeças cortadas não são atos somente de terroristas do Estado islâmico, mas imagens repetidas nos noticiários durante as rebeliões nos presídios em todo o país. Extermínios, como em regiões da África, fantasiados de chacinas em Porto Seguro, na Bahia. O que os números já alertavam, agora ganham as ruas das grandes cidades, de norte à sul. A criminalidade declarou guerra contra um Estado falido e está ganhando a batalha.

Segundo os dados do 10º Anuário Brasileiro de Segurança Pública, divulgados no fim do ano passado e que refletem 2015, uma pessoa é morta no Brasil a cada nove minutos. O problema não é tão recente, mas por que somente agora parece que o caos existe?

A criminalidade sem limites sempre ficou as margens da sociedade, escondida em baixo do tapete. Quando se vê os números, não se sente na pele, e conseqüentemente, não se cobra soluções. Assim como em outros setores, a má gestão do dinheiro público

demora em aparecer, mas não deixa de apresentar a conta. Em casa, se você gasta mais do que recebe ou com as coisas erradas, é possível viver por um período no vermelho ou de cartões de crédito, entretanto uma hora a cobrança chega. Sem investimento em infraestrutura, inteligência e em profissionais, as polícias se enfraquecem e se omitem. Com isso, o crime organizado ganha espaço e se fortalece.

Mas do que uma crise pontual, deve se analisar de forma macro. A ausência do Estado não é somente em segurança, mas em educação, moradia, saneamento básico, oportunidades de emprego. Tudo isso contribui muito para o cenário atual. Sem chances de um futuro, o crime surge como a única opção para colocar comida na mesa e crescer na vida. Vira um plano de carreira. Não é de hoje e não será resolvido de um dia para o outro.

O exército como forma de conter a violência é somente um paliativo e não pode ser visto como a solução. Para um caso de emergência servem como tampão, mas é necessário rever todas as políticas públicas a fim de frear a criminalidade crescente. A incompetência do estado e a corrupção intrínseca em todo o sistema precisam ser denunciadas e combatidas inces-

santemente. O fundo de poço sempre será mais abaixo se não cortamos o mal pela raiz.

É importante entender que dos dois lados do ciclo vicioso da violência está a população. Se não cobra atitude dos governantes, não vigia suas atitudes e não vota de forma correta, no fim é própria que tem de conviver com os problemas e pagar a conta. É preciso ter a noção de que o público é de todos. Temos de zelar pelo nosso bairro, comunidade e cidade como se fosse a nossa casa.

Vivemos por anos fingindo que a violência não é aqui, que guerra só existe no Oriente Médio. Precisamos sair desta cortina de fumaça. A batalha está nas ruas e precisa ser enfrentada por todos. Mudar o canal da sua televisão não vai evitar que a sua casa seja roubada. Ou a população cobra ações efetivas dos governantes, ou seguiremos derrotados. O exército somos nós.

Marco Antônio Barbosa é especialista em segurança e diretor da CAME do Brasil. Possui mestrado em administração de empresas, MBA em finanças e diversas pós-graduações nas áreas de marketing e negócios.

CLASSIFICADOS

Dicas de como não perder dinheiro com o imposto de renda

Plano de saúde, despesas com domésticas, babás e escola dos filhos, pode ou não declarar? Saiba como fazer bonito com o Leão e conseguir restituir o seu imposto da melhor forma possível

Apouco mais de um mês para o fim da declaração do imposto de renda - prazo limite vai até o dia 28 de abril - o contribuinte deve prestar atenção na hora de acertar as contas com o Leão.

Para não se perder, primeiramente, é necessário entender em qual categoria o imposto pode ser declarado. Simplificado - cujo desconto padrão é de 20% sobre a base de cálculo e limita o valor até R\$16.754,34 – ou completo se os gastos durante o ano forem maiores. Independentemente do modelo, o contribuinte deve ter em mente que deve informar todas as suas despesas, bem como as de seus dependentes.

Mas como declarar e restituir o valor correto de seu imposto de renda? Eliana Lopes, especialista em imposto de renda do site Imposto Rápido, mostra que organização e cuidado ao realizar o processo pode fazer com que o contribuinte não perca dinhei-

ro e consiga reaver o valor mais adequado a aquilo que foi gasto durante todo o ano. Veja algumas dicas:

O que declarar?

É preciso colocar na declaração tudo o que o contribuinte recebeu ao longo do ano - salários, PLR, doações - o que pagou - escola, plano de saúde e odontológico, despesas com empregados domésticos, além de bens de patrimônio - casa, carro e contas bancárias.

Tecnologia pode ajudar

Na hora de fazer a declaração de imposto de renda, muita gente ainda se perde por não ter prática no processo ou por não saber ao certo o que colocar. Para que tudo transcorra bem, é possível acessar um programa direto do site da Receita ou investir em tecnologia que automatizam o processo de declaração. Na plataforma Imposto Rápido (www.impostorapido.com.br), por exemplo, é possível enviar

todos os arquivos digitalizados de maneira prática e segura. O sistema irá avaliar os documentos, procurar por possíveis erros e realizar a declaração, já salvando todos os dados para o caso de futuras consultas.

Malha fina

Nesse caso, a dica é não inventar despesas ou incluir dependentes que não possuem. Não agir de má fé. A Receita Federal tem um banco de informações grande, que cruza tudo o que é lançado no imposto. O contribuinte deve ficar atento e declarar as informações da maneira mais fidedigna possível para evitar problemas futuros com o órgão.

O que não dá para esquecer de jeito nenhum na declaração?

Verificar se todas as despesas são aplicáveis ao imposto também pode ajudar a otimizar o tempo e ter um bom resultado na hora da restituição.